



Strossmayerova 1/I
31000 O S I J E K
Osijek, 19. prosinca 2025.

PROGRAM RADA ZA 2026. GODINU

Udruga AUO će nastaviti tijekom 2026. godine raditi na potporama koje će doprinijeti poboljšanju socijalnog i zdravstvenog statusa umirovljenika, nezaposlenih i socijalno ugroženih osoba. Svojim aktivnostima će utjecati na podizanje kvalitete života starijih osoba, na ublažavanje osjećaja otuđenosti kroz međusobnu podršku. Stoga će se nastaviti svakodnevno druženje uz društvene igre, tisak i različite aktivnosti.

Razne oblike pomoći i aktivnosti udruga planira ostvariti u gradskom Dnevnom boravku za umirovljenike u Osijeku, Županijska 11 i MO Višnjevac kroz slijedeća područja;

1. Zdravstveni program

- Mjerenje krvnog tlaka i razine šećera u krvi uz stručnu medicinsku pomoć i vođenje evidencije (jedan puta tjedno)
- Testiranje sluha – BONTECH Osijek (povremeno)
- Zdravstvena predavanja, edukacije i tribiine (povremeno)

2. Sportske radionice

- Nordijsko hodanje u suradnji sa GSSR
- Tjelovježba (Višnjevac 1 put tjedno)
- Pikado
- Viseće kuglanje
- Šah
- Belot
- Streličarstvo
- Nabacivanje obruča

3. Informatika

- Organiziranje informatičkog tečaja za umirovljenike u suradnji sa vanjskim suradnicima i u prostoru Dnevnog boravka za umirovljenike
- Pružanje pomoći u radu sa mobitelima – volonteri D/Kolektiva
- Održavanje web i FB stranice

4. Kreativne radionice

- oslikavanje tkanine
- izrada nakita
- zlatovez
- izrada čestitki i blagdanskih ukrasa
- oslikavanje staklenih predmeta
- recikliranje



- salvetna tehnika decoupage
- slikarske radionice
- pletenje
- šivanje

5. Obilježavanje značajnih blagdana i datuma

- Valentinovo, Poklade
- Uskrs
- Dani otvorenih vrata udruge
- Međunarodni dan starijih osoba
- Dani kruha
- Dan grada Osijeka
- Obilježavanje obljetnica iz Domovinskog rata
- Božić i Nova godina
-

6. Humanitarne djelatnosti

- Posjeti i druženje u Domu umirovljenika Osijek
- Uključivanje u humanitarne akcije u slučaju nekih nepogoda
- Pomoć umirovljenika – umirovljeniku (sitni popravci u kući ili stanu)
- Posjet i pomoć bolesnim i potrebitim umirovljenicima

7. Tribine, predavanja, edukacije, okrugli stolovi sa tematikom

- zdravstvene edukacije
- psiho-socijalne pomoći
- pravne pomoći

8. Suradnja sa studentima Filozofskog i Pravnog fakulteta, te srodnim udrugama**9. Sudjelovanje na izložbama i sajmovima sa uradcima iz naših radionica i prigodnim programima****10. Kulturne aktivnosti**

- književne večeri u GISK-u i gradskom Dnevnom boravku
- zborna pjevanje

10. Ples

- plesne večeri u dva puta mjesečno u dvorani GČ Gornji Grad

Ovaj program ćemo ostvarivati u suradnji sa udrugama sličnih programskih ciljeva

PREDSJEDNIŠTVO UDRUGE AUO

